

まよのメニュー



4月4.18日(木)

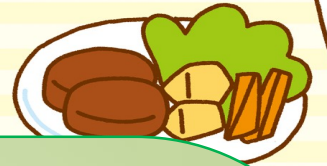


豚キャベツ大麦麺



切り干し大根のごま酢和え

りんごラッシー



春キャベツがたっぷり入った豚キャベツ大麦麺！大麦麺とは、大麦と小麦を半分ずつ使って作った、そばに近い食感の麺です。食物繊維が豊富なので、おなかの調子を整えてお通じをよくする働きがあります。また、のど越しがいいので食欲が落ちたときでも食べやすいです(*^-^*)

エネルギー 434Kcal タンパク質 15.8g
脂質 13.0g 塩分 2.7g